

# CHECKLISTE

## BITTE MITNEHMEN:

- Reisepass / Personalausweis
- Führerschein (evtl. internationaler Führerschein)
- Fahrzeugschein
- Krankenversicherungskarte / Auslands-Krankenversicherung
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Notfall-Telefonnummern (z.B. Bank, ADAC)
- Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte
  
- Schutzhelm
- Schutzbrille
- Handschuhe
- Outdoor Kleidung (wasser- und windfest)
- Thermounterwäsche
- Warme Kleidung (z.B. aus Fleece)
- Wechselkleidung
- Wasserfeste und bequeme Stiefel
- Leichte Kleidung für warme Tage/Orte
- Badesachen
- Hand- bzw. Badetuch
  
- Hygiene Artikel nach Eigenbedarf
- Medikamente
- Antimücken Spray/Salbe
- Sonnenschutz
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

